

FORUM DES ASSOCIATIONS 2021



**Le 11 Septembre 2021
à 14h - au gymnase de Sonchamp**

PASS SANITAIRE ET MASQUE OBLIGATOIRES À L'ENTRÉE DU GYMNASSE

FORUM DES ASSOCIATIONS

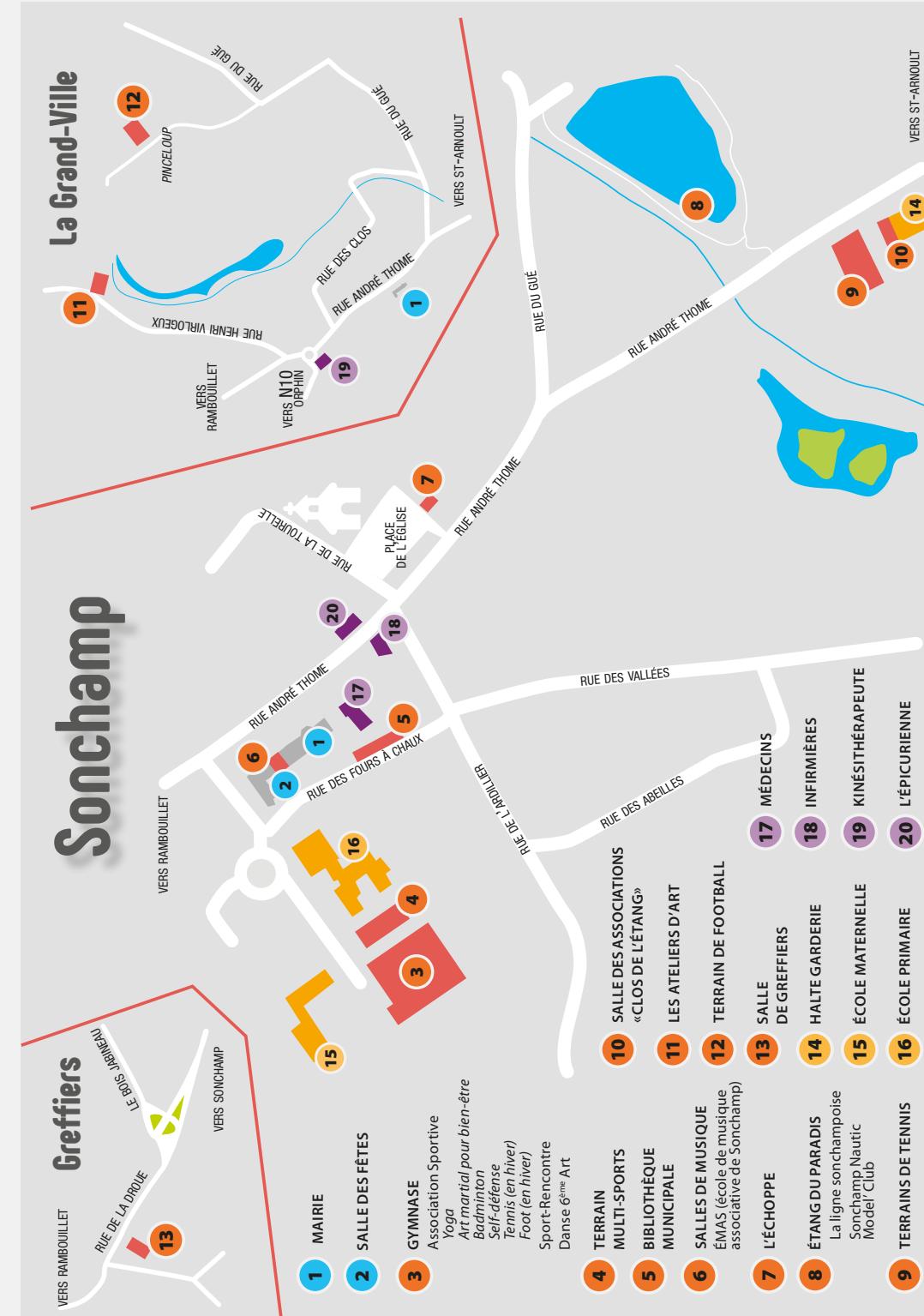
LE 11 SEPTEMBRE 2021

Bienheureux les Sonchampois !

Au travers des pages qui suivent, vous retrouverez ou découvrirez les nombreuses activités qui vous sont proposées tout au long de l'année par les clubs et associations locales. Venez vous renseigner et vous inscrire le Samedi 11 Septembre lors du forum des associations.

Un grand merci à tous les intervenants qui permettent d'offrir autant de choix d'activités.

Amicale des anciens combattants déportés et mobilisés de Sonchamp	5	ÉMAS - École de Musique Associative	2
Association de jumelage Sonchamp et la Celle-les-Bordes avec Fronhausen	7	AS Sonchamp	23
Comité des Fêtes et Loisirs de Sonchamp	9	Tennis	25
Association des Anciens élèves de Sonchamp	11	Yoga	25
Association des parents d'élèves de Sonchamp	13	Art martial pour bien-être	22
Sonchamp Environnement®	14	Badminton	29
Bibliothèque Municipale	17	Self-défense	31
Association sonchampoise 6 ^{ÈME} art	19	Association Sport/Rencontre à Sonchamp	33
		Groupe de marche : les trotte chemins	35
		Sonchamp Nautic Model' Club	32
		La ligne sonchampoise	39





AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DÉPORTÉS ET MOBILISÉS DE SONCHAMP

Notre but, essayer de rassembler le plus possible d'anciens combattants des conflits précédents et de ceux en cours pour mieux nous connaître, leur venir éventuellement en aide et nouer des amitiés.

Présence aux cérémonies patriotiques des 8 mai et 11 novembre, à celle tenue dans le parc animalier au mois de juin, organisées par la municipalité avec le concours du Souvenir Français. A la cérémonie du 19 mars organisée par la FNACA de Saint-Arnoult. Accompagnement de nos anciens qui nous quittent.

Président : Gilbert Turrel

Adhésion annuelle
5€ / personne

Contact
Gilbert Turrel
01 30 41 03 45
gilbert.t@wanadoo.fr



ASSOCIATION DE JUMELAGE SONCHAMP ET LA CELLE-LES-BORDES AVEC FRONHAUSEN

Depuis 40 ans cette association a pour but de créer des liens d'amitié, des échanges culturels et linguistiques entre nos villages et la ville Allemande de Fronhausen dans la Hesse.

Nous pouvons mettre en relation les familles intéressées par ces échanges.

Organisation d'évènements

Brocante le 2^e dimanche d'octobre.

Sortie familiale début Septembre ouverte à tous.

Voyage en Allemagne une année sur deux.

Président : Alain Resnier

Secrétaire : Louise Caillaud

Adhésion annuelle

1€ + participation variable selon l'événement.

Contact

jumelage.sonchamp@gmail.com



COMITE DES FÊTES ET LOISIRS DE SONCHAMP

Organiser des fêtes en coopération avec la municipalité et autres associations locales, organiser des sorties spectacle, créer des divertissements et d'une manière générale aider toutes initiatives destinées à animer la vie locale.

Rassemblement le mardi après midi dans le local à côté de la bibliothèque pour toutes les personnes qui souhaitent jouer aux cartes, broder, tricoter ou tout simplement se retrouver.

Organisation d'évènements

Belotes de septembre à mars. Sorties au Théâtre à Paris. Visites de divers sites. Loto. Salon des peintres.

Cotisation annuelle

5€ / personne

Contact

Bernadette Malnou

01 34 84 42 40

bernadette.malnou@orange.fr

Léon Guinet

01 34 84 45 53

leon.guinet@free.fr



AVIS DE RECHERCHE DE LA CLASSE CM2 1977/1978

L'association des anciens élèves de Sonchamp recherche
les élèves de la classe de Monsieur Bréant,
dont voici la photo.

Si vous vous reconnaissiez ou si vous êtes les parents,
pourriez-vous nous communiquer leurs coordonnées,
afin que nous les invitons à la **prochaine rencontre**
du dimanche 24 novembre 2019.

Nous vous en remercions vivement à l'avance.

Brigitte ROBIN GANDRILLE
tel : 01 34 85 83 78 - email : robinbrig@orange.fr.

ASSOCIATION DES ANCIENS ÉLÈVES DE SONCHAMP

Crée en avril 2002, l'association a pour but de rechercher les anciens élèves des écoles primaires (libre et publique de Sonchamp et Greffiers), de maintenir ou de rétablir les liens d'amitié que les élèves ont noués pendant leur scolarité, d'organiser des rencontres entre élèves et avec les anciens directeurs et instituteurs, d'établir un bulletin de liaison (2 à 3 fois par an).

Chaque rencontre nous fait retrouver de nouveaux visages et la joie de se revoir et de se rappeler les histoires de notre jeunesse reste un souvenir inoubliable.

Vous êtes un-e ancien-ne élève, venez nous rejoindre.

Merci de faire connaître notre association à vos parents et amis anciens élèves, vous serez tous les bienvenus.

Présidente : Brigitte Robin-Gandrille

Adhésion annuelle

10 €

Contact

Brigitte Robin-Gandrille

01 34 85 83 78

robinbrig@orange.fr





ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE SONCHAMP

Nous vous attendons pour relancer la machine et œuvrer pour l'école et la vie de la commune.

Boum, carnaval, tir préhistorique, chasse aux œufs, création de mini-montgolfières, défilé d'Halloween, atelier masques en papier, et tant d'autres activités ...

Tout est faisable avec votre aide !



Contact

www.facebook.com/ape.sonchamp ou
bureau-ape-sonchamp@googlegroups.com



Projet mené à bien, en partenariat avec la mairie et le PNR



SONCHAMP ENVIRONNEMENT®

Sonchamp Environnement®, agréée Association Locale d'Usagers, accompagne les Sonchampois depuis 1972 et contribue à la préservation et à l'amélioration de l'environnement, à la conservation et à la mise en valeur du patrimoine et des paysages de notre commune.

Retrouvez toutes nos informations sur le journal « Le Petit Sonchampois » et notre site Web.

Nos rendez-vous annuels

Nettoyage de printemps en mars. Assemblée générale, lieu de discussion, en mars. Fête de la nature en mai. Journées du patrimoine en septembre : rallye familial, visites de sites remarquables.

Alors, pour que Sonchamp continue d'être un endroit où il fait bon vivre, rejoignez-nous !

Nous sommes présents au forum des associations.

Président : Elisabeth Privault

Adhésion

10€ /famille (*déductible des impôts*)

Contact

Elisabeth Privault

06 84 04 55 16

contact@sonchamp-environnement.com

www.sonchamp-environnement.com





La bibliothèque vous accueille les :

**Mercredi 14h30 -18h
Vendredi 16h30 - 18h30
Samedi 10h30 - 12h30**



ATELIER MARQUE-PAGE



ATELIER HALLOWEEN DES BÉBÉS LECTEURS



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

42 rue André Thome - 78120 Sonchamp - Tél : 01 34 84 45 89

La bibliothèque a pour vocation de promouvoir le livre, la lecture et d'aiguiser la curiosité de chacun.

La bibliothèque est ouverte à tous - La consultation sur place des documents est libre.

Vous y trouverez une grande diversité de documents jeunesse et adultes

- Romans, Romans policiers, Romans en anglais, Romans ado, jeunes adultes, Jeunesse, Documentaires, Livres audio, Bandes dessinées, Albums, Contes, Magazines, DVD.
- Achats réguliers de nouveautés adultes et jeunesse.

Réseau «chemin lis@nt»

La bibliothèque de Sonchamp fait partie du réseau **Chemin lis@nt** qui rassemble les Médiathèques/Bibliothèques de 9 communes du Sud Yvelines. Ces communes ont fait le choix de mutualiser l'ensemble de leurs catalogues permettant ainsi d'offrir un choix de documents plus important à leurs lecteurs. Le mardi, tous les 15 jours, une navette fait le tour des 9 bibliothèques pour y déposer les réservations effectuées depuis le catalogue commun par les lecteurs.

Animations

- organisation ponctuelle dans l'année de divers ateliers pour les enfants
- organisation du prix du roman de Sonchamp pour les adultes.

Inscription :

Pour emprunter des documents, il faut être inscrit à la bibliothèque et s'acquitter de la cotisation.

Une carte de lecteur est remise lors de l'inscription permettant l'accès au compte lecteur sur le portail commun **chemin lis@nt**.

Modalité d'emprunt :

La durée des prêts est de 1 mois.

ADULTES ET JEUNESSE :

10 prêts par personne.

LES NOUVEAUTÉS :

pour les adultes : une nouveauté en roman et 2 nouveautés en BD.

pour la jeunesse : jusqu'à 6 nouveautés.

Adhésion

20€ /famille par an de date à date pour les habitants de Sonchamp ou hors commune.

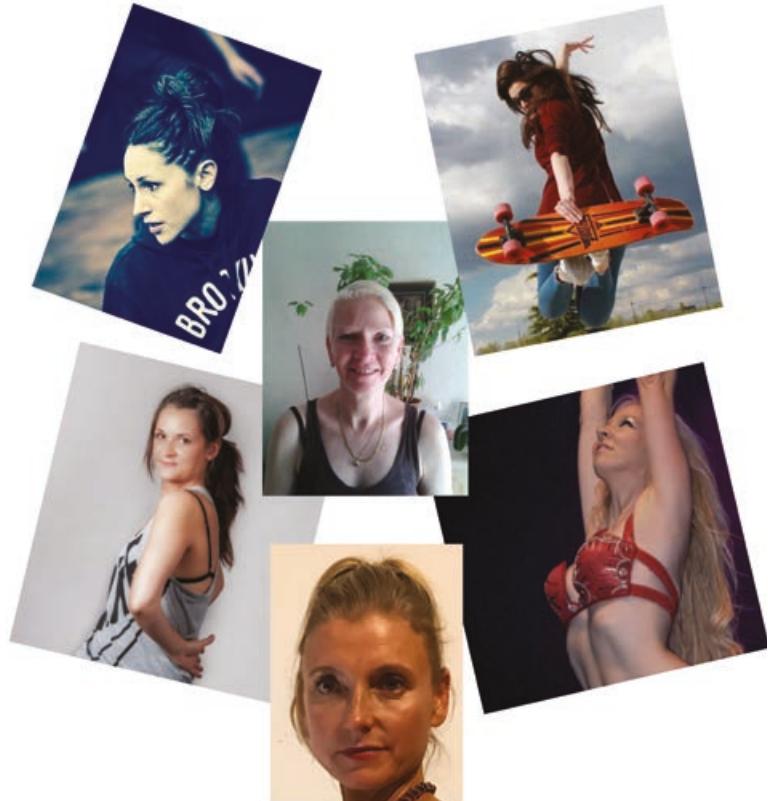
Contact : Nathalie Audié : 01 34 84 45 89

Mail : bibliotheque.sonchamp@orange.fr

Catalogue en ligne : <https://cheminlisant.opac-x.com>



Chemin lis@nt
RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES & BIBLIOTHÈQUES DU SUD YVELINES



Les professeures

Aurélie Aldebert (Hip-Hop)

Sonia Deschamps (Danse Classique, Stretching)

Sandrine Guilhem (Hip-Hop, Cie Meltin'Kidz, Abstract, Waacking)

Mélina Castin (Danse Modern/ModernJazz)

Alayaa (Danses Orientales)

Elisabeth Zepparelli (Zumba, Tabata)

Reprise des cours le Lundi 13 septembre 2021



Gala 2018



Portes ouvertes 2021

ASSOCIATION SONCHAMPOISE 6^{ÈME} ART COURS D'EXPRESSION CORPORELLE POUR ENFANTS ET ADULTES

- Éveil et Initiation à la Danse (de 4 à 6 ans)
- Danses Classique et Modern/Modern Jazz (dès 7 ans) et Hip-Hop (dès 8 ans)
- Danses Orientales (à partir de 11 ans)
- Hip-Hop, Abstract et Waacking (ados/adultes)
- Zumba/Renfo/Stretch 3 en 1 (ados/adultes)
- Stretching (ados/adultes)
- Cie junior de danse Hip-Hop « Meltin'Skills » (recrutement sur audition)

Documents à fournir pour la validation de l'inscription

Un certificat médical de moins de 3 mois pour tous les nouveaux élèves + Cie Meltin'Kidz.
Un questionnaire de santé pour anciens élèves si dernier certificat fourni date de moins de 3 ans.

Une attestation d'assurance responsabilité civile, le formulaire d'inscription rempli et le règlement intérieur signé, le paiement du droit d'entrée et de la cotisation annuelle.

Tarifs & Cotisations

Consulter le site internet : <http://asso-6art-sonchamp.fr/>

Contact :

6emeArtSonchamp@gmail.com

<http://asso-6art-sonchamp.fr/>

www.facebook.com/Association-Sonchampoise-6%C3%A8me-Art-145197436679/

[@6emeart_sonchamp](https://www.instagram.com/6eme_art_sonchamp)

[@6emeartS](https://twitter.com/6emeartS)


6^{ème} ART
Association Sonchampoise



Tarifs & Fiche d'inscription sur le site - emasmusic.com

Les cours sont dispensés dans les locaux de la Mairie de Sonchamp - 42 rue André Thome 78120 Sonchamp



ÉCOLE DE MUSIQUE ASSOCIATIVE DE SONCHAMP

COURS INDIVIDUELS *(à partir de 6 ans - 30 mn/semaine)* - 540€

Chant - Piano - Guitare - Batterie - Basse - Saxophones - Clarinette - Flûte - Trombone - Trompette - Violon

COURS COLLECTIFS

6 séances de pratique collective - 1h30 - pour les élèves inscrits en cours individuels

Atelier Éveil Musical (de 3 à 6 ans - 45 mn/semaine) - 180€

Atelier Découverte des Instruments (de 6 à 9 ans - 45 mn/semaine) - 360€

Ateliers Permanents multi-instruments et Atelier Chant (ados / adultes - 1h30/semaine - enfants 1h/semaine) - 420€

Pour toute personne jouant d'un instrument, possibilité d'intégrer

6 séances de pratique collective ou Brassband - 1h30 - sous réserve des places disponibles. - 120€

FORMATIONS

1) Formation musicale et improvisation - 1h30/semaine - 120€

2) MAO - 1h30 - à partir de 12 ans - le samedi en groupe - 220€

3) Formation intensive personnalisable

Préparation aux entrées des écoles diplômantes ou perfectionnement de votre pratique musicale.

À PARTIR DE 3h30 par semaine - à partir de 1180€ + adhésion unique : 30€

(Formation musicale et improvisation - Cours individuel 30 mn ou 45 mn ou 60 mn - Atelier permanent - Développement pédagogique, direction d'atelier collectif - Accès aux masterclass - Prestations publiques - MAO (musique assistée par ordinateur)

Organisations ou participations à :

des stages - des scènes ouvertes - La Fête de fin d'année de l'école de musique - des concert des ateliers (Fête de la musique de Rambouillet, festivals, bars...)

Adhésions

Sonchampois.e - adultes et enfants : 15€

Extérieur.e - adultes : 30€ / enfants : 15€

Présidente : Léonie de Lussanet

Contact : Xavier Llamas : 06 64 90 59 41

musique.78120@gmail.com

 www.youtube.com/channel/UCE0-DYHOsiMXiyTzpmk5Juvg

**Pour toute info
rendez-vous sur
emasmusic.com**



AS SONCHAMP - TENNIS



Plusieurs cours d'initiation et de pratique sont proposés pour la saison 2021/2022 au sein de l'AS Sonchamp.

Les horaires

Ils seront fixés après la constitution de groupes, adultes (débutants et confirmés) et jeunes (7 à 9 ans / 10 à 12 ans) suite au forum des associations de septembre.

Cotisations annuelles

Jeune 50€

Adulte 60€

Contact

adrien.bideau@free.fr

La Mairie met à disposition gratuitement les cours extérieurs de tennis, près du Clos de l'Étang, pour les habitants de Sonchamp.

À chacun de gérer le temps d'utilisation des cours de façon respectueuse, en fonction de la fréquentation.

Contact

Mairie de Sonchamp

Tél : 01 34 84 41 08 - mairie.sonchamp@wanadoo.fr - www.sonchamp.fr



AS SONCHAMP - YOGA

Venez découvrir ou approfondir les bienfaits du hatha yoga, dans une ambiance bienveillante et sympathique.

Le hatha yoga est la combinaison entre des exercices de concentration, de respiration et de postures, entrecoupées de temps de repos. C'est un yoga à la fois doux et dynamique qui aspire à libérer les tensions du corps pour pouvoir méditer en toute sérénité et ainsi apaiser le mental.

Que vous soyez débutant ou que vous pratiquiez régulièrement, sur votre tapis c'est chacun son rythme ! Je serai là pour y veiller et m'adapter aux difficultés de chacun.

Horaires :

Mardi : 9h-10h30 / 18h-19h30 / 20h-21h30

Vendredi : 10h-11h30 / 20h-21h30

Les cours auront lieu dans la salle de danse ou des tatamis (gymnase)

Responsable : Anne-Laure Leprince Tartar

Tarifs annuels

1 cours par semaine	250 €	3 personnes de la même famille	500 €
---------------------------	-------	--------------------------------------	-------

2 cours ou 2 personnes de la même famille	325 €	Demandeur d'emploi, bénéficiaire du RSA, étudiant	150 €
--	-------	--	-------

Contact

Anne-Laure
06 26 31 14 67
yogaloup@gmail.com



AS SONCHAMP - ART MARTIAL POUR BIEN-ÊTRE

SHINTAÏDO « nouvelle voie du corps » d'origine japonaise.

MÉTHODE FELDENKRAIS™ , Une pratique corporelle douce pour tous.

Prise de conscience par le mouvement.

Les bienfaits :

- une pratique anti-stress,
- un exercice de santé,
- une méthode développant la souplesse et la coordination,
- une prise de connaissance de soi.

La section Shintaïdo est affiliée à la Fédération Française EPMM Sports pour tous.

Art Martial proposé sous deux formes

Shintaïdo Bojutsu (pratique avec bâton)

Mercredi de 20h à 22h au gymnase et/ou salle des tatamis

Relaxation et bien-être - Méthode Feldenkrais™ et Shintaïdo

Lundi de 19h30 à 21h00 au gymnase - salle des tatamis

Tarifs trimestriels

1 cours hebdomadaire 70€

2 cours hebdomadaire 80€

Licence annuelle 26,50€

Président :

Bertrand Larrière - Tél : 06 60 08 28 96

Site internet :

www.shintaido-france.fr/SPIP/

www.feldenkrais-france.org/

Contact

Nishida Akihiro

06 20 18 19 08

nishida@free.fr



AS SONCHAMP - BADMINTON

Les horaires

Le mardi

- 18h à 19h30 : jeunes
- 20h30 à 22h : adultes

Le vendredi

- ouvert à tous de 19h à 21h

Le dimanche

- ouvert à tous de 10h30 à 12h30

Président : Magali Pinto

Entraîneurs : Magali Pinto, Richard Naze, Vincent Alleaume

Cotisations annuelles

Jeune	85 €
Adulte	100€

Réduction de 10€ à partir de deux membres de la même famille.

Contact

Magali Pinto

0614931565

magalipinto1983@gmail.com



AS SONCHAMP - SELF-DEFENSE

Les séances se font en deux parties

La première partie des séances débute par un échauffement qui s'oriente vers de la gymnastique d'entretien.

La seconde partie est consacrée à la pratique de plusieurs disciplines martiales, le but étant de connaître les techniques de base venant de disciplines variées.

Conditions d'inscription

Être âgé de 18 ans et fournir un certificat médical autorisant la pratique de cette activité.

Les horaires

Jeudi de 19h30 à 21h30

dans la salle des tatamis (à côté de la bibliothèque ou au gymnase).

Président : Jean-François May

Cotisation annuelle

50 €

Contact

Jean-François May

01 34 84 40 77

mayott2@orange.fr



La première séance est offerte, VENEZ ESSAYER !



ASSOCIATION SPORT/RENCONTRE À SONCHAMP GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - AGRÉEE JEUNESSE ET SPORTS

La gymnastique à Sonchamp pour tous les âges !

GYM DOUCE — cotisation annuelle : 135 €

Mardi 9h00 - 10h00 avec Isabelle Vincent

Gymnastique d'entretien en musique, adaptée à tous de 18 à 80 ans : habileté motrice, cardiorespiratoire, renforcement musculaire, étirements, équilibre...

SPÉCIAL PILÂTES — cotisation annuelle : 160 €

Mercredi 19h45 - 20h45

Professeur Pilates Mat, membre de la FPMP. En renforçant les muscles profonds stabilisateurs de la colonne vertébrale, le Pilates procure bien-être et détente. Remède contre le mal de dos, il améliore la posture et grâce à une respiration lente et régulière le corps et l'esprit s'harmonisent...

Nouveau ZUMBA SÉNIOR (*à partir de 60 ans*) — cotisation annuelle : 135 €

Jeudi 9h00 - 10h00 avec Isabelle Vincent

3 cours d'essai gratuits à partir de septembre

Le tout dans le plaisir et la convivialité, séances complètes qui répondent à toutes les attentes et permettent d'évacuer le stress.

BABY-GYM (9 mois/3 ans) — Cotisation annuelle : 110 €

2 jeudis par mois de 9h à 10h avec Agnès Bordier (avec parent ou assistante maternelle)

Séance d'éveil à la gym qui rend autonome l'enfant avec des parcours psychomoteur, de l'éveil au schéma corporel, des rythmes, de l'initiation aux pratiques sportives par le jeu.

Coupons sport acceptés

20 € de réduction en cas d'inscription à 2 cours

Contact : Présidente : Delphine Réau

07 82 09 38 51- delphine.reau197501@gmail.com

Site internet : https://sport_rencontre78120.sportsregions.fr/



GROUPE DE MARCHE - LES TROTTE CHEMINS

**Arpenter les chemins de Sonchamp...
se retrouver et passer un bon moment.**

Les rendez-vous se font à l'abribus près de la mairie.

Lundi à 14 h

1 groupe : 8 km

1 groupe : 12 km

Jeudi à 10 h

1 groupe pour une marche de 1h30.

Pas de participation financière.

Contact

Danièle Lesbats

01 34 84 43 40



SONCHAMP NAUTIC MODEL' CLUB

Créée en 1990, notre association a pour but de regrouper les passionnés de modélisme naval sous toutes ses formes.

Notre seule ambition est de réunir les modélistes en toute convivialité et partager ainsi notre passion afin de donner envie à tout débutant, tout âge confondu, de nous rejoindre.

Nous ne disposons pas de local, chacun exerce sa passion à son domicile. Mais, tout au long de l'année, nous nous retrouvons autour de l'Étang du Paradis pour faire évoluer nos réalisations. Ces rencontres permettent d'échanger nos savoirs, orienter les novices et les aider dans leurs constructions. Nous partageons ce plan d'eau avec les adhérents de la « Ligne Sonchampoise » selon un calendrier établi en commun.

Nos adhérents participent également à des rencontres inter-clubs, des championnats nationaux et internationaux.

Président : Pascal Joly

Cotisations annuelles

20 € / personne

30 € / famille (de 2 à 4 personnes)

Contact

Pascal Joly

fidjacro@free.fr





LA LIGNE SONCHAMPOISE

Pêche à la ligne et au lancer sur le plan d'eau du Paradis.

Organisation de deux lâchers de truites, d'un concours à l'américaine et de deux concours au blanc par an.

Fête des adhérents en juin.

Président : Christian Beaudenon

Cotisations annuelles

La journée de pêche	8 €
Abonnement 4 jours	20 €
Permis de pêche 1 an	50 €

Contact

Christian Beaudenon

06 80 54 08 16



C'EST LA RENTRÉE À SONCHAMP !

**FORUM
DES ASSOS**
à partir de 14h
au gymnase

**FÊTE DE
L'ÉCOLE**
à partir de
14h

11 sept. 2021

**BARBECUE &
FEU D'ARTIFICE
DU VILLAGE**

Rendez-vous à 19h
à l'étang du paradis

Forum des Associations... Salle des fêtes, à partir de 14h. Pour vous informer et vous inscrire auprès des diverses associations de notre village. Pour vous guider dans votre choix, le « guide des Associations » est consultable aussi sur le site internet de la mairie à l'adresse → www.sonchamp.fr ou en utilisant le flashcode ci-joint.

La Fête de l'école... aura lieu à partir de 14H30 jusqu'à 17H30. L'occasion de se rencontrer autour de stands de jeux pour les enfants, d'une buvette pour petits et grands et de participer à la tombola.

Apéro, barbecue et feu d'artifice du village... à partir de 19h, prolongez la soirée autour de l'apéro-barbecue géant, à l'Etang du Paradis. Apportez vos grillades et pique-nique, à partager comme chaque année, dans une bonne ambiance familiale et festive. La soirée s'achèvera à la tombée de la nuit, avec le feu d'artifice de clôture.

Nous comptons sur vous pour fêter la rentrée !